FICHE PRATIQUE POUR LES LECTEURS LAÏCS À LA MESSE

selon les normes liturgiques de l'Église catholique (notamment l'Institutio Generalis Missalis Romani – IGMR)

Être lecteur, ce n'est pas "lire un texte", c'est **servir la Parole de Dieu** pour qu'elle soit audible et rejoigne le cœur de l'assemblée. C'est une mission noble et priante, c'est un ministère liturgique

---

Avant la messe

- Relire les textes à voix haute chez soi.
- Prier avec la Parole.
- Arriver en avance, vérifier si le lectionnaire est ouvert à la bonne page.
- Communiquer avec la chorale pour savoir l'on doit rester à l'ambon pour la suite.

Avant de proclamer

- Se lever calmement au moment indiqué, après l'oraison d'ouverture.
- Faire une inclinaison profonde **vers l'autel (pas vers l'ambon)** avant de monter à l'ambon.
- Ne pas faire de signe de croix ni de salut à l'assemblée.

Pendant la lecture

- Lire lentement, distinctement, avec des silences (au début, à la fin, pour les phrases importantes).
- Adopter une bonne posture, respiration calme.
- Regarder parfois l'assemblée.
- Ne pas surjouer : rester sobre et habiter le texte.
- Conclure : **« Parole du Seigneur »**. L'assemblée répond : **« Nous rendons grâce à Dieu »**.

Après la lecture

- Marquer un bref silence si possible.
- Redescendre calmement.
- Faire à nouveau une **inclinaison vers l'autel**.
- Rejoindre sa place sans se presser.

Erreurs à éviter

- Faire le signe de croix à l'ambon.
- Prendre un ton dramatique ou monotone.
- Improviser une présentation du texte.
- Lire trop vite ou sans articulation.

Sens spirituel du service de lecteur

Le lecteur ne prête pas seulement sa voix, il offre son cœur à la Parole de Dieu.

Par sa voix, Dieu parle aujourd'hui à son peuple. C'est un service humble, priant, et essentiel pour la vie liturgique.

C'est pourquoi le lecteur doit se préparer spirituellement.

"Que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur trouvent grâce devant toi, Seigneur." (Ps 19,15)

Conseils

- Prie le texte avant de le travailler : demande l'aide de l'Esprit Saint.
- Mets-toi à disposition du Seigneur : *"Parle, Seigneur, ton serviteur écoute."*
- Avant la messe, recueille-toi quelques instants en silence.

Préparation biblique

Comprendre le texte est essentiel pour le proclamer avec justesse.

Questions utiles :

- Qui parle ?
- À qui s'adresse-t-il ?
- Dans quel contexte ?
- Quel est le message essentiel ?

Astuces :

- Lire aussi les versets avant/après dans la Bible pour le contexte.
- Identifier les mots-clés, les intonations, les pauses naturelles.
- Chercher la prononciation correcte des noms propres (ex. : "Nebucadnetsar").

FICHE PRATIQUE POUR LES LECTEURS LAÏCS À LA MESSE

selon les normes liturgiques de l'Église catholique (notamment l'Institutio Generalis Missalis Romani – IGMR)

Préparation vocale et technique

Une bonne lecture est claire, audible et posée. Elle aide l'assemblée à recevoir la Parole.

À travailler :

- Articulation : exagérer un peu en répétition.
- Rythme : lire lentement, sans hâte.
- Respiration : calme, posée, avant chaque phrase.
- Posture : stable, enracinée, éviter les gestes parasites.
- Volume : adapter à la taille de l'église (ne pas crier).

Entraînement :

- Lire à voix haute plusieurs fois.
- S'enregistrer ou lire à quelqu'un pour avis.
- Simuler la proclamation debout avec un pupitre.

Le jour même

Avant la messe :

- Relire calmement le texte.
- Repérer le passage exact dans le lectionnaire.
- Tester le micro et en dehors du temps de silence.

Après :

- Remercier le Seigneur intérieurement pour ce service.
- Accueillir les fruits en silence, sans se juger.